

Diabetes

La diabetes tipo 2 es una enfermedad crónica (dura toda la vida) y controlable, en la cual hay altos niveles de azúcar (glucosa) en la sangre.

La insulina es necesaria para mover la glucosa (azúcar) en la sangre hasta las células, donde ésta se almacena y se usa posteriormente como fuente de energía. La diabetes es causada por un problema en la forma como el cuerpo produce o utiliza la insulina.

Cuando usted tiene diabetes varios tejidos en el cuerpo no responden a dicha insulina, lo que se denomina resistencia a la insulina, la cual provoca que la glucosa de la sangre no entre en las células ni se utilice como fuente de energía, lo que lleva a que se acumulen niveles altos en la sangre (hiperglucemia). Dicha resistencia a la insulina se ve favorecida por el sobrepeso y/obesidad por lo tanto para un adecuado control de la enferme-

dad, se requiere un manejo conjunto médico y nutricional, el cual encontrará en el centro de Investigación y Salud Integral.

